

こんなときは、すぐにお電話ください！

※※まずはお電話を※※

電話番号 **022-211-3883** FAX **022-211-3192**



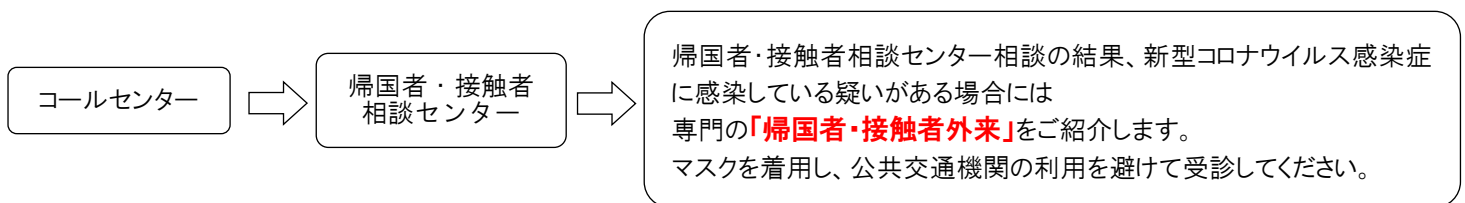
【仙台市宮城県相談窓口(コールセンター)】

◆「あれっ風邪かな」 ◆強いだるさ(けんたい感) ◆息苦しさ(呼吸困難)

◆37.5℃以上の発熱が4日以上続く

※高齢者や基礎疾患等のある方は2日程度続く場合
(解熱剤を飲み続けなければならないときも含む)

◆◆ただし持病がある方は事前に電話でかかりつけ医にご相談ください◆◆



新型コロナウイルス感染症について知っていただきたいこと

【特徴】

- ・発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多い
- ・強いだるさ、けんたい感を訴える方が多い
- ・感染しても軽症であったり、治る例も多い
- ・季節性インフルエンザと比べ、重症化するリスクが高い
- ・重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意
- ・特に高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられる

★**新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染により感染します。**空気感染は起きていないと考えられていますが、閉鎖した空間・近距離での多人数の会話等には注意が必要です。

飛沫感染とは？

感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染すること

接触感染とは？

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します

日常生活で気を付けること

- ▼**まずは手洗いが大切です。**外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。
- ▼**咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。**
- ▼**持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ人込みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。**
- ▼**発熱等の風邪の症状が見られるときは、会社等を休んでください。**
- ▼**発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録してください。**

上記の症状がある場合のほか、一般的なお問い合わせについては、次の窓口にご相談ください。

仙台市宮城県相談窓口(コールセンター)

電話番号 022-211-3883

受付時間24時間(土日・祝日も実施)

※聴覚に障害のある方等、電話でのご相談が難しい方はFAXをご利用いただけます。

FAX 022-211-3192

※上記相談窓口への連絡時、通訳を必要とされる方は以下の
通訳サポート電話をご利用いただけます。

＜仙台市内の方＞

仙台多文化共生センター「通訳サポート電話」

022-224-1919 (9時から17時まで)

＜仙台市外で宮城県内の方＞

みやぎ外国人相談センター

電話番号 022-275-9990

受付時間9:00～17:00 (月曜日～金曜日)

厚生労働省相談窓口

電話番号 0120-565653 (フリーダイヤル)

受付時間 9:00～21:00 (土日・祝日も実施)

聴覚に障害のある方をはじめ、電話でのご相談が難しい方 FAX03-3595-2756